

ব্ল্যাকওয়াল রিচ

নিউজলেটার
সংখ্যা 50: অক্টোবর 2023

www.swan.org.uk

নতুন বাড়ি

আমরা পর্যায় 2-এ অবশিষ্ট বাড়িগুলি তৈরি করার জন্য কাজ করছি এবং আশা করছি যে 2024 সালের প্রথম দিকে এগুলি গ্রাহকদের প্রবেশের জন্য প্রস্তুত হবে।

এই গ্রীষ্মে কটন স্ট্রিটের গসনল্ড (Gosnold) হাউসটি সম্পন্ন হয়েছে, যা 66 টি ব্যক্তিগত, ভাগীদারী মালিকানার এবং ভাড়া দেওয়া বাড়ির মিশ্রণ প্রদান করছে। বেশিরভাগ বাসিন্দাই এখন তাদের নতুন বাড়িতে চলে গেছে।

বারান্দাগুলি প্রকাশ করার জন্য ভারাগুলি নামতে শুরু করার সাথে পর্যায় 2-এর অবশিষ্ট দুটি ব্লকে কাজ ভালভাবে চলছে। এই দুটি ব্লক আগামী বছরের (2024) প্রথম দিকে সম্পন্ন হবে।

ল্যান্ডস্কেপিংয়ের কাজগুলিও ভালভাবে চলছে, এবং নতুন মিলেনিয়াম গ্রীনের উন্নতির কাজগুলি পরের বছরের শুরুতে শুরু হবে। এর মধ্যে থাকবে শিশুদের খেলার জায়গা, একটি আউটডোর জিম এবং বাসিন্দাদের উপভোগ করার জন্য একটি কমিউনিটি গার্ডেন।

রিমাইন্ডার:
আমরা ডিজিটাল
হতে চলেছি!



আমরা পৃথিবীর যত্ন নেওয়ার জন্য পদক্ষেপ নিচ্ছি। এই নিউজলেটারের পর, আমাদের কার্বন ফুটপ্রিন্ট কমাতে সাহায্য করার জন্য আমাদের যোগাযোগ ডিজিটাল হয়ে যাবে। আপনি www.swan.org.uk/blackwallreach-এ আপ টু ডেট থাকতে পারেন

আমরা বুঝি যে আমাদের কিছু গ্রাহকের এখনও তথ্যের হার্ড কপি প্রয়োজন, তাই আমরা অনুরোধের ভিত্তিতে এইগুলি আনন্দের সাথে সরবরাহ করব।

improvement@swan.org.uk-এ ইমেল করুন

ই-বাইক এবং ই-স্কুটার অগ্নি নিরাপত্তা সতর্কতা

আপনার ই-বাইক বা ই-স্কুটারের ব্যাটারি আপনাকে এবং অন্যদের ঝুঁকিতে ফেলতে পারে। গড়ে, লন্ডন ফায়ার ব্রিগেড গত বছর এক মাসে নয়টি ই-বাইক এবং ই-স্কুটারের আগুন নিভিয়েছে। 2023 সালে, এই সংখ্যা বাড়ছে। টাওয়ার হ্যামলেটসে প্রতি মাসে একটি ই-বাইক বা ই-স্কুটার সম্পর্কিত আগুন লেগেছে। আপনি লন্ডন ফায়ার ব্রিগেডের পরামর্শ অনুসরণ করে নিজেকে এবং অন্যদের নিরাপদ রাখতে পারেন:

- আপনি ঘুমানোর সময় বা আশেপাশে না থাকলে কখনই আপনার ব্যাটারি চার্জ করবেন না।
- চার্জ করা শেষ হওয়ার পরে আপনার চার্জারটি প্লাগ থেকে খুলুন।
- আপনার ব্যাটারির জন্য সর্বদা সঠিক চার্জার ব্যবহার করুন এবং একজন সুনামপূর্ণ বিক্রেতার থেকে প্রতিস্থাপন কিনুন।
- আপনার আগুন থেকে বাঁচার পথকে কখনই ই-বাইক বা ই-স্কুটার দিয়ে ব্লক করবেন না।
- আগুন লাগলে 999 নম্বরে কল করুন, কখনই নিজে আগুনের সাথে লড়াই করার চেষ্টা করবেন না।



www.london-fire.gov.uk-এ আরও পরামর্শের সাথে আপনি কীভাবে অন্যদের এবং নিজেকে নিরাপদ রাখতে পারেন তা জেনে নিন

জীবনযাত্রার খরচে সাহায্য এবং পরামর্শ

খাদ্য ও জ্বালানির মতো নিত্যপ্রয়োজনীয় জিনিসের দাম এখনও বেশি।

আমরা জানি যে শীতকালে সবচেয়ে বড় উদ্বেগের মধ্যে একটি হতে পারে আপনার বাড়ি গরম করা। তাপমাত্রা কমে যাওয়ার সাথে সাথে আপনার এনার্জি বিল কমাতে আপনি যা করতে পারেন তা এখানে দেওয়া হল:

- আপনার বয়লার ফ্লো 60°C-এ কমিয়ে দিন।
- আপনার লেটার বক্স, ক্যাট ফ্ল্যাপ এবং কীহোলগুলিকে সীল করুন।
- আসবাবপত্রকে রেডিয়েটর থেকে দূরে সরান যাতে সেগুলি ঘরের বেশি এলাকাকে গরম করে।
- দরজার নিচে ড্রাফ্ট এক্সক্লুডার ব্যবহার করুন এবং যখনই সম্ভব দরজা বন্ধ রাখুন।
- তাপ বেরিয়ে যাওয়া বন্ধ করতে সক্ষম আপনার পর্দা টেনে দিন।

আমাদের ওয়েবসাইট www.swan.org.uk/costofliving-এ জীবনযাপনের খরচ সংক্রান্ত অন্যান্য বিভিন্ন উপযোগী পরামর্শ রয়েছে।



হলিডে ক্যাম্প



ব্ল্যাকওয়াল রিচ ট্রাস্ট 14 আগস্ট থেকে 1 সেপ্টেম্বর পর্যন্ত দ্য রিচ কমিউনিটি হবে একটি গ্রীষ্মকালীন কার্যকলাপের ক্যাম্পে অর্থায়ন করেছে। ক্যাম্পটি টাওয়ার হামলেটসের লন্ডন বরোর 6 থেকে 16 বছর বয়সী তরুণদের জন্য ছিল।

লন্ডন টাইগার্স দ্বারা বাস্তবায়ন করা ক্যাম্পটি প্রতিদিন একটি বিনামূল্যের মধ্যাহ্নভোজের পাশাপাশি তরুণদের জন্য বিভিন্ন খেলাধুলা এবং শিল্পকলার ক্রিয়াকলাপ প্রদান করেছিল।

এই অক্টোবরের হাফ টার্মে, লন্ডন টাইগার্স দ্য রিচ কমিউনিটি হবে আরেকটি হলিডে ক্যাম্প চালাচ্ছে।

**LONDON
TIGERS**



797

টি খাবার



107

জন তরুণ



দ্য রিচ-এ ফুড প্যান্ডি

দ্য রিচ কমিউনিটি হাবে কমিউনিটি ফুড স্টোরটি স্বল্প আয়ের বাসিন্দাদের জন্য উন্মুক্ত যাদের মুদিখানার জিনিসের জন্য সাহায্যের প্রয়োজন।

£3.50 সাপ্তাহিক ফি প্রদান করে, এবং ঋণ, কল্যাণ এবং বেনিফিট সংক্রান্ত পরামর্শ সংস্থাগুলির মতো সহায়তা পরিষেবাগুলির সাথে কাজ করার মাধ্যমে, আপনি কম খরচে পুনরায় বিতরণ করা খাবার কিনতে পারেন। আপনি আপনার সাপ্তাহিক দোকানে প্রয়োজনীয় জিনিসগুলি যেমন, তাজা ফল ও সবজি, ঠাণ্ডা ও হিমায়িত খাবার এবং নিত্যপ্রয়োজনীয় খাদ্যসামগ্রী মজুত করতে পারেন। এছাড়াও আপনি প্রসাধন সামগ্রী এবং পরিষ্কার করার পণ্যগুলির মতো গৃহস্থালী সামগ্রী পেতে পারেন।

সাইন আপ করতে বা আরও তথ্যের জন্য, আপনার নাম, ঠিকানা, পোস্টকোড এবং যোগাযোগের বিবরণ সহ thefoodstore@towerhamlets.gov.uk-এ ইমেল করুন।



যোগাযোগ করুন

সোয়ান হাউজিং অ্যাসোসিয়েশন

ব্ল্যাকওয়াল রিচ অফিস (Blackwall Reach Office),
9 Webber Path, Poplar,
London, E14 0FZ

ব্ল্যাকওয়াল রিচ | নিউজলেটার - অক্টোবর 2023

চলুন রান্না করা যাক

দ্য রিচ কমিউনিটি হাবে টিফিনওয়ালির সাথে অংশীদারিত্বে Swan স্বাস্থ্যকর রান্নার সেশন চালাচ্ছে। অংশগ্রহণকারীরা শিখছেন কীভাবে অল্প খরচে স্বাস্থ্যকর খাবার তৈরি করতে হয়।

ভবিষ্যতের কোর্স সম্পর্কে তথ্যের জন্য আমাদের ওয়েবসাইটে চোখ রাখুন:
www.swan.org.uk/whatson

tiffin walli®

www.tiffinwalli.co.uk



একটি মেরামতের রিপোর্ট করুন

আমাদের মেরামত পরিষেবা Axis দ্বারা প্রদান করা হয়। আপনি Axis-এর সাথে যোগাযোগ করতে পারেন:

ফোনে: 0800 783 2768 (ফ্রিফোন) বা 0203 597 2067

টেক্সট দ্বারা: 07786 205 096

ই-মেল দ্বারা: swanresidents@axiseurope.com